

CARDÁPIO - Colégio Batista

abr/19



ARMAZÉM DO SABOR

1ª Semana (01 à 05)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo formigueiro Fruta Iogurte	Sanduíche Fruta Suco	Fofinhos Fruta Suco	Pão de queijo Fruta Suco	Pão caseiro c/ past verde Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango c/ molho Polentinha Salteado de legumes	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Mix legumes Pastelzinho (forno)	Arroz / Feijão Carne bolognesa Repolho c/ temp verde Macarrão	Arroz/ Feijão Filezinho de peixe Purê batatas Repolho colorido	Arroz/Feijão Carne de panela Duo de legumes Espaguetti
SALADAS	Alface/cenoura	Beterraba/salada primavera	Tomate/couve chinesa	Alface /beterraba coz.	Cenoura/salada mista
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
2ª Semana (08 à 12)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Fofinhos Fruta Suco	Bolo de laranja Fruta Suco	Pãozinho água Fruta Suco	Fofinho c/ past. de legumes Fruta Suco	Enroladinho de frango Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinhos grelhados Purê de batatas Cenoura refogadinha	Arroz/Feijão Bifinho milanese (forno) Enroladinhos (forno) Brócolis com cenoura	Arroz/Feijão Frango assado Massa alho e óleo Panache de legumes	Arroz/Feijão Almondegas (forno) Polentinha Mix folhas verdes	Arroz/Feijão Cubo de frango Macarrão mol quatro queijos Duo de legumes
SALADAS	Beterraba/alface	Abobrinha/acelga	Tomate/beterraba	Cenoura/alface	Mix folhas verdes/tomate
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Creminho



* Frutas (da estação) variadas diariamente
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489



CARDÁPIO - Colégio Batista abr/19



3a Semana (15à 19)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo baunilha Fruta Iogurte	Sanduche Fruta Suco	Hamburguinhos caseiros Fruta Suco	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Pastelzinho queijo Milho refogado	Arroz/Feijão Carne bolognesa Repolho colorido Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Legumes refogados	FERIADO	FERIADO
SALADAS	Alface/cenoura	Beterraba/alface	Tomate/repolho		
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta		
4a Semana (22à26)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Cereais Fruta Iogurte	Cueca virada (forno) Fruta Suco	Pastel forno Fruta Leite achocolatado	Hamburguinhos caseiros Fruta Suco	Pãozinho integral de aveia Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Fricassê Duo de legumes Macarrão	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Quibebe Enroladinhos (forno)	Arroz/Feijão Bifinho dorê (forno) Legumes refogados Espaguetti alho e óleo	Arroz/Feijão Isclas de carne Mix Folhas verdes c/ farofa Batatinhas	Arroz/Feijão Frango assado Polentinha Duo de legumes
SALADAS	Salada mista /cenoura	Alface/beterraba	Tomate/repolho	Cenoura/Salada colorida	Alface/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Mousse	Fruta	Gelatina
5ªSemana(29 à 30)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo Formigueiro Fruta Suco	Fofinhos Fruta Suco			
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Macarrão especial Salteado de legumes	Arroz/Feijão Picadinho de carne Polentinha Couve refogadinha			
SALADAS	Alface/tomate	Cenoura/alface			
SOBREMESA	Fruta	Gelatina			

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489