

## CARDÁPIO - Colégio Batista - Faixa etária 01 à 03 anos e 12 meses

nov/18



ARMAZÉM DO SABOR

| 1ª Semana (01a03)  | SEGUNDA-FEIRA                                   | TERÇA-FEIRA                                       | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA                            |
|--------------------|---|---|--|---|--|
| LANCHE MANHÃ       |   |   |  | Fofinhos<br>Fruta<br>Suco                           | <b>FERIADO</b>                         |
| ALMOÇO             |   |   |  | Arroz/Feijão<br>Carne bolognesa<br>Macarrão         | <b>FERIADO</b>                         |
| SALADAS            |   |   |  | Alface/cenoura                                      |  |
| SOBREMESA          |   |   |  | Fruta   |  |
| 2ª Semana (05a 09) | SEGUNDA-FEIRA                                   | TERÇA-FEIRA                                       | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA                            |
| LANCHE MANHÃ       | Cereais<br>Fruta<br>Iogurte                     | Enroladinho de frango<br>Fruta<br>Suco            | Bolo mesclado<br>Fruta<br>Suco                       | Disquinhos pão caseiro c/ queijo<br>Fruta<br>Suco   | Sonho (forno)<br>Fruta<br>Suco         |
| ALMOÇO             | Arroz/Feijão<br>Isca de carne<br>Milho refogado | Arroz/Feijão<br>Filezinho dorê (forno)<br>Quibebe | Arroz / Feijão<br>Bifinho na chapa<br>Duo de legumes | Arroz/ Feijão<br>Filezinho de peixe<br>Purê batatas | Arroz/Feijão<br>Almondegas<br>Macarrão |
| SALADAS            | Alface/tomate                                   | Beterraba/salada primavera                        | Cenoura/couve chinesa                                | Alface /beterraba coz.                              | Cenoura/salada mista                   |
| SOBREMESA          | Fruta   | Fruta   | Gelatina   | Fruta   | Creminho                               |



\* Frutas (da estação) variadas diariamente  
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

**ALIMENTAÇÃO INFANTIL**

Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN-2 10489



## CARDÁPIO - Colégio Batista - Faixa etária 01 à 03 anos e 12 meses nov/18

| 3a Semana ( 12à 16) | SEGUNDA -FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA- FEIRA   | SEXTA-FEIRA  |
|---------------------|---|--|--|---|--|
| LANCHE<br>MANHÃ     | Bolo de fubá<br>Fruta<br>Suco                           | Mini baguete c/ pastinha verde<br>Fruta<br>Bebida láctea   | Enroladinho prez/ queijo<br>Fruta<br>Suco                            | <b>FERIADO</b>  | <b>RECESSO</b>   |
| ALMOÇO              | Arroz/Feijão<br>Iscas de carne<br>Seleta de legumes     | Arroz/Feijão<br>Bifinho na chapa<br>Repolho c/ temp. verde | Arroz/Feijão<br>Carne bolognesa<br>Cenoura refogadinha               | <b>FERIADO</b>  | <b>RECESSO</b>   |
| SALADAS             | Beterraba/alface  | Cenoura/acetga   | Cenoura/acetga   |   |  |
| SOBREMESA           | Fruta   | Sobremesa especial   | Fruta  |   |  |
| 4a Semana(19a23)    | SEGUNDA -FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  |
| LANCHE<br>MANHÃ     | Cereais<br>Fruta<br>Iogurte                             | Enroladinho frango<br>Fruta<br>Suco                        | Fofinhos<br>Fruta<br>Suco  | Disquinho pão caseiro c/ queijo<br>Fruta<br>Suco          | Pão de queijo<br>Fruta<br>Suco                         |
| ALMOÇO              | Arroz/Feijão<br>Filezinho na chapa<br>Milho refogadinho | Arroz/Feijão<br>Carne bolognesa<br>Macarrão                | Arroz/Feijão<br>Cubos de frango molho 4 queijos<br>Legumes refogados | Arroz/Feijão<br>Carreteiro<br>Mix Folhas verdes c/ farofa | Arroz/Feijão<br>Filezinho de peixe<br>Purê de batatas  |
| SALADAS             | Acelga/cenoura  | Beterraba/alface   | Cenoura/alface   | Milho/Salada colorida                                     | Alface/Beterraba coz.                                  |
| SOBREMESA           | Fruta   | Gelatina   | fruta  | Mousse  | Fruta  |
| 5a Semana (26a30)   | SEGUNDA -FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA- FEIRA   | SEXTA-FEIRA  |
| LANCHE<br>MANHÃ     | Fofinhos<br>Fruta<br>Suco                               | Cueca virada (forno)<br>Fruta<br>Iogurte                   | Enroladinho de frango<br>Fruta<br>Suco                               | Bolo de frutas<br>Fruta<br>Suco                           | Hamburguinhos caseiros<br>Fruta<br>Suco                |
| ALMOÇO              | Arroz/Feijão<br>Cubos de frango mol. 4 quei<br>Macarrão | Arroz/Feijão<br>Bifinho na chapa<br>Quibebe                | Arroz/Feijão<br>Almondegas<br>Legumes refogados                      | Arroz/Feijão<br>Filezinho de peixe<br>Duo de legumes      | Arroz/Feijão<br>Frango assado<br>Repolho c/ temp.verde |
| SALADAS             | Salada mista /cenoura                                   | Alface/beterraba   | Tomate/repolho   | Alface /beterraba coz.                                    | Alface /beterraba coz.                                 |
| SOBREMESA           | Fruta   | Fruta  | Gelatina   | Fruta   | Fruta  |

\* Frutas (da estação) variadas diariamente

\* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

**ALIMENTAÇÃO INFANTIL**

Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN-2 10489

