

## CARDÁPIO - Colégio Batista - Faixa etária 01 à 03 anos e 12 meses

out/18



ARMAZÉM DO SABOR

1ª Semana (01a05)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Hamburguinhos caseiros Fruta Suco	Fofinhos Fruta Iogurte	Bolo de Baunilha Fruta Suco	Sanduíche Fruta Suco	Pão bolinha de aveia Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carreteiro Salteado de legumes	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Purê de batatas	Arroz/ feijão Almondégas Duo de legumes	Arroz/feijão Cubos de frango Brócolis c/ cenoura	Arroz/ feijão Bifinho dorê (forno) Duo de legumes
SALADAS	Alface/beterraba	Mix folhas /cenoura	Alface/beterraba	Alface/tomate	Repolho/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Mousse	Fruta
2ª Semana (08a 12)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo de milho Fruta Suco	Pão bolinha aveia Fruta Suco	Pão caseiro integral Fruta Iogurte	Sonhos (forno) Fruta Suco	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/Feijão Isclas de carne Milho refogado	Arroz/Feijão Cubos de frango Duo de legumes	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Couve c/ farofa	Arroz/Feijão Filé de peixe Purê de batatas	FERIADO
SALADAS	Salada mista/Mix folhas verdes	Alface/cenoura	Acelga/beterraba cozida	Repolho/cenoura	
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	



\* Frutas (da estação) variadas diariamente  
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN-2 10489



## CARDÁPIO - Colégio Batista - Faixa etária 01 à 03 anos e 12 meses out/18

3a Semana ( 15à 19)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	FERIADO	Fofinhos Fruta Bebida láctea	Hamburguinhos (caseiros) Fruta Suco	Enroladinho de frango Fruta Suco	Bolo formigueiro Fruta Suco
ALMOÇO	FERIADO	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Legumes no bafo	Arroz/ feijão Almondegas (forno) Espaguetti	Arroz/ feijão Fricassê Legumes refogados	Arroz/ feijão Frango assado Repolho com t verde
SALADAS		Tomate/salada colorida	Alface/cenoura coz	Alface/tomate	Acelga/beterraba coz
SOBREMESA		Fruta	Creminho	Fruta	Gelatina
4a Semana(22a26)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Cereais Fruta Iogurte	Pãozinho de aveia Fruta Suco	Bolo mesclado Fruta Suco	Fofinho queijo c/ brócolis Fruta Suco	Disquinhos pão caseiro Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Panache de legumes	Arroz/Feijão Cubos de frango Batata especial	Arroz/ feijão Carne bolognesa Macarrão especial	Arroz/ feijão Isclas de carne Mix folhas verdes	Arroz/ feijão Filezinho peixe Purê de batatas
SALADAS	Cenoura/alface	Beterraba/alface	Alface/Tomate	Tomate/beterraba coz	Cenoura/alface
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Creminho	Fruta
5a Semana (29a31)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Cuca da vovó Fruta Suco	Pão integral Fruta Iogurte	Enroladinho de frango Fruta Suco		
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Repolho colorido	Arroz/Feijão Isclas de carne mol 4 queijos Duo de legumes	Arroz/Feijão Cubos de frango ao molho Polentina		
SALADAS	Tomate/beterraba	Alface/cenoura	Alface/beterraba cozida		
SOBREMESA	Fruta	Sobremesa especial	Fruta		

\* Frutas (da estação) variadas diariamente

\* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

**ALIMENTAÇÃO INFANTIL**

Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN-<sup>2</sup> 10489

