

CARDÁPIO - Colégio Batista

jun/18

1ªSemana(01)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO					FERIADO
SALADAS					
SOBREMESA					
2ªSemana(04à 08)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Biscoito integral Fruta Suco	Bolo Baunilha Fruta Leite	Fofinhos Fruta Suco	Enroladinho de frango c/ requeijão Fruta Iogurte	Cueca Virada Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz / Feijão Fricassê Batata palha Salteado de legumes	Arroz/ feijão Isclas de carne Polentinha Repolho refogado	Arroz/ feijão Almondegas Macarrão Duo de legumes	Arroz/ Feijão Carreteiro Enroladinho especial Sopinha	Arroz/ Feijão Filezinho peixe Purê batatas Legumes no bafo
SALADAS	Beterraba/Mix folhas verdes	Cenoura/alface	Abobrinha/salada primavera	Alface /tomate	Mix folhas verdes/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Mousse chocolate	Fruta



* Frutas (da estação) variadas diariamente
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489



CARDÁPIO - Colégio Batista

jun/18

3a Semana (11à 15)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Sanduíche Fruta Leite	Fofinho frango c/ requeijão Fruta Suco	Hamburguinhos caseiros Fruta Suco	Pão caseiro Fruta Suco	Fofinhos Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Iscas de carne Polentinha Salteado de legumes	Arroz/Feijão Cubos de frango Macarrão Mix folhas verdes c/ farofa	Arroz/Feijão Bifinho milanesa Purê batatas Duo de legumes	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão especial Repolho colorido	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Pastelzinho Duo de legumes
SALADAS	Alface/Tomate	Alface/beterraba	Salada mista/cenoura	Mix folhas verdes/beterraba	Cenoura/pepino
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Sobremesa especial	Fruta	Mousse
4a Semana(18a22)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Cereais Fruta Iogurte	Bolo de chocolate Fruta Suco	Fofinhos Fruta Leite	Bisnaguinhas Fruta Suco	Hamburguinhos caseiros Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne de panela Batata palha Mix legumes	Arroz/Feijão Filezinhos Duo de legumes Enroladinho especial	Arroz/Feijão Frango molho cremoso Polentinha Tortinha forno	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Acelga refogada	Arroz/Feijão Frango assado Macarrão aos 4 queijos Sopinha
SALADAS	Couve chinesa/Tomate	Beterraba/alface	Alface/cenoura	Repolho /tomate	Pepino/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Creminho baunilha	Fruta	Fruta	Gelatina
5a Semana (25 a 29)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Fofinhos Fruta Suco	Sonhos de forno Fruta Leite	Esfiras Fruta Suco	Pão caseiro Fruta Iogurte	Cuca da vovó Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz / Feijão Filezinho grelhado Arroz c/ brócolis Panache de legumes	Arroz/ feijão Carne bologesa Macarrão Sopinha	Arroz/ Feijão Cubos de carne ao sugo Batata palha Couve refogada	Arroz/Feijão Bifinho Dorê Polentinha Legumes refogados	Arroz/Feijão Fricassê Mix folhas verdes Espaguetti
SALADAS	Cenoura/alface	Acelga/ cenoura	Alface/tomate	Alface/beterraba	Couve chinesa/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Sobremesa especial

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489