

CARDÁPIO - Colégio Batista

abr/18

1ª Semana (02à 06)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Biscoito maisena Fruta Iogurte	Fofinhos Fruta Suco	Cueca virada Fruta Suco	Enroladinho frango c/ requeijão Fruta Suco	Pão de queijo Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango c/ molho Batatinhas Salteado de legumes	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Mix legumes Polentina	Arroz / Feijão Carne bolognesa Repolho c/ temp verde Macarrão	Arroz/ Feijão Filezinho de peixe Purê batatas Salteado de legumes	Arroz/Feijão Carne de panela Duo de legumes Espaguetti
SALADAS	Alface/cenoura	Beterraba/salada primavera	Tomate/couve chinesa	Alface /beterraba coz.	Cenoura/salada mista
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
2ª Semana (09à 13)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo de laranja Fruta Suco	Doguinhas Fruta Suco	Pão caseiro Fruta Suco	Fofinhos Fruta Suco	Esfíras Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Isclas de carne Batata palha Cenoura refogadinha	Arroz/Feijão Bifinho milanese (forno) Enroladinhos Arroz com brócolis	Arroz/Feijão Frango assado Massa alho e óleo Duo de legumes	Arroz/Feijão Almondegas (forno) Polentina Mix folhas verdes	Arroz/Feijão Cubo de frango Macarrão mol quatro queijos Duo de legumes
SALADAS	Beterraba/alface	Cenoura/ancelga	Tomate/beterraba	Cenoura/alface	Mix folhas verdes/tomate
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Creminho



* Frutas (da estação) variadas diariamente
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489



CARDÁPIO - Colégio Batista abr/18

3a Semana (16à 20)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinhas Fruta Iogurte	Pão bolinha aveia Fruta Suco	Pão de queijo Fruta Suco	Fofinho prez /queijo Fruta Suco	Bolo baunilha Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Pastelzinho queijo Milho refogado	Arroz/Feijão Carne bolognesa Repolho colorido Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Legumes refogados	Arroz/Feijão Carreteiro Enroladinhos Quibebe	Arroz/Feijão Bifinho dorê (forno) Mix folhas verdes Polentina
SALADAS	Alface/cenoura	Beterraba/alface	Tomate/repolho	Cenoura/Salada colorida	Salada mista/alface
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Mousse morango
4a Semana (23à27)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Cachorro quente Fruta Suco	Cueca virada (forno) Fruta Suco	Pastel forno Fruta Leite achocolatado	Cuca da vovó Fruta Suco	Disquinho pão caseiro c/ queijo Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Fricassê Duo de legumes Macarrão	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Quibebe Enroladinhos	Arroz/Feijão Bifinho dorê (forno) Legumes refogados Espaguetti alho e óleo	Arroz/Feijão Almondégas (forno) Mix Folhas verdes c/ farofa Batatinhas	Arroz/Feijão Frango assado Polentina Duo de legumes
SALADAS	Salada mista /cenoura	Alface/beterraba	Tomate/repolho	Cenoura/Salada colorida	Alface/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Mousse	Fruta	Gelatina
5ªSemana(30)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo de chocolate Fruta Suco				
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Macarrão especial Salteado de legumes				
SALADAS	Alface/tomate				
SOBREMESA	Fruta				

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489