

CARDÁPIO - Colégio Batista - Faixa etária 01 à 03 anos e 12 meses

mar/18

1ª Semana (01 à 02)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ				Fofinho de frango Fruta Suco	Pão forma Fruta Suco
ALMOÇO				Arroz/Lentilha Bifinho Dorê Mix de legumes	Arroz / Feijão Frango assado Polentinha
SALADAS				Alface/cenoura	Pepino/Acelga
SOBREMESA				Fruta	Gelatina
2ª Semana (05 à 09)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo de baunilha Fruta Suco	Fofinho de queijo c/ frango Fruta Suco	Pão caseiro Fruta Suco	Enroladinho prez/queijo Fruta Suco	Fofinhos de coco Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/ feijão Bifinho grelhado Milho refogado	Arroz/Feijão Frango c/ molho 4 queijos Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho peixe Duo de legumes	Arroz/Feijão Almondegas (forno) Penne	Arroz/Feijão Fricassê Salteado de legumes
SALADAS	Alface/Tomate	Alface/cenoura	Couve chinesa/Mix legumes	Acelga/Beterraba	Mix folhas verdes/Brócolis
SOBREMESA	Fruta	Sobremesa especia	Fruta	Gelatina	Fruta



* Frutas (da estação) variadas diariamente
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489



CARDÁPIO - Colégio Batista - Faixa etária 01 à 03 anos e 12 meses

mar/18

3a Semana (12à 16)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Cereais Fruta Iogurte	Pastelzinho Fruta Suco	Cueca virada (forno) Fruta Suco	Hamburguinhos Fruta Suco	Bolo de chocolate Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/ feijão Carne bolognesa Legumes primavera	Arroz/Feijão Filézinho dorê Couve refogada	Arroz/Feijão Carne de panela Duo de legumes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Mix de folhas verdes c/ farofa	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Legumes refogados
SALADAS	Pepino/Cenoura	Couve flor/alface	Alface/Beterraba	Repolho/tomate	Beterraba coz/Alface
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Mousse morango
4a Semana (19à23)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo de baunilha Fruta Suco	Fofinhos caseiros Fruta Suco	Sonhos (forno) Fruta Leite achocolatado	Enroladinho prez/queijo Fruta Suco	Disquinhos pão caseiro c/ queij Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/ feijão Isclas de carne Duo de legumes	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Brócolos c/ cenoura	Arroz/Feijão Carreteiro Repolho c/ temp. verde	Arroz/Feijão Frango assado Polentinha	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão
SALADAS	Alface/Tomate	Acelga/ beterraba	Mix folhas verdes/salada colorida	Alface/cenoura	Acelga/beterraba
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Torta bolacha	Fruta
5ªSemana(26a29)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Fofinhos Fruta Suco	Pãozinho de frango c/ queijo Fruta Suco	Bolo Formigueiro Fruta Suco	Enroladinhos Fruta Suco	FELIZ PÁSCOA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Bifinho grelhado Polentinha	Arroz/Feijão Isclas de carne Mix de folhas verdes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Legumes primavera	Arroz/Feijão Cubos de frango com molho Couve refogadinha	FELIZ PÁSCOA
SALADAS	Alface/Cenoura	Alface/beterraba coz	Tomate/Mix folhas verdes	Tomate/Mix folhas verdes	
SOBREMESA	Fruta	Creminho bicolor	Sobremesa especial	Fruta	

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
 Morgana C. de Mello
 CRN-² 10489