

CARDÁPIO - Colégio Batista

dez/17

1ª Semana (01)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ					Pão caseiro Suco Fruta
ALMOÇO					Arroz/Feijão Fricassê Legumes refogados Purê batatas
SALADAS					Alface/cenoura
SOBREMESA					Fruta
2ª Semana (04 à 08)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Cereais Fruta Iogurte	Fofinhos de frango Fruta Suco	Pão forma Fruta Suco	Sonhos (forno) Fruta Suco	Enroladinho prez/queijo Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Cubos de frango mol 4 queijos Macarrão Bolinho cenoura	Arroz/Feijão Bifinhos Polentina Abobrinha refogada	Arroz/Feijão Isclas de carne Batata palha Duo de legumes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê batatas Mix folhas verdes	Arroz/Feijão Almondegas Duo de legumes Arroz c/ milho ervilha
SALADAS	Alface/cenoura	Tomate/alface	Repolho/beterraba	Alface/cenoura	Mix folhas verdes/tomate
SOBREMESA	Fruta	Sobremesa especial	Fruta	Fruta	Gelatina



* Frutas (da estação) variadas diariamente
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489



CARDÁPIO - Colégio Batista dez/17

3a Semana (11 à 15)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinhas Fruta Suco	Bolo Banana Fruta Suco	roladinho prez/queijo Fruta Suco	Pão integral Fruta Iogurte	Pão de queijo Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/feijão Isclas de carne Batata palha Milho refogadinho	Arroz/feijão Filezinho na chapa Pastelzinho Legumes no bafo	Arroz/Feijão Cubos de frango ao molho Batatinhas Mix de folhas verdes	Arroz/Feijão Carne bolognesa Acelga e cenoura refogadas Macarrão	Arroz/Feijão Frango assado Polentinha Duo de legumes
SALADAS	Alface/cenoura	Acelga/beterraba	Cenoura/couve-flor	Alface/ tomate	Repolho/salada colorida
SOBREMESA	Fruta	Mousse	Fruta	Fruta	Gelatina
4a Semana (18 à 22)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Cereais Fruta Iogurte	Fofinho frango c/ queijo Fruta Suco	Cueca virada Fruta Suco	Fofinhos Fruta Suco	Esfiras Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/feijão Cubos de frango Legumes no bafo Bolinho arroz	Arroz/feijão Carne Bolognesa Macarrão especial Enroladinhos	Arroz/feijão Bifinhos grelhados Polentinha Legumes refogados	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê batatas Repolho colorido	Arroz/feijão Frango cremoso Batatinhas Seleta de legumes
SALADAS	Alface / beterraba	Cenoura/Salada mista	Alface/tomate	Alface/beterraba	Mix folhas verdes/cenoura coz.
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Creminho chocolate	Fruta
5a Semana (25 a 29)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	FELIZ NATAL!!!	RECESSO ESCOLAR!!!	RECESSO ESCOLAR!!!	RECESSO ESCOLAR!!!	RECESSO ESCOLAR!!!
ALMOÇO	FELIZ NATAL!!!	RECESSO ESCOLAR!!!	RECESSO ESCOLAR!!!	RECESSO ESCOLAR!!!	RECESSO ESCOLAR!!!
SALADAS					
SOBREMESA					

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489