

CARDÁPIO - Colégio Batista

out/17

1ª Semana (02a06)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinhas Suco Fruta	Disquinhos pão cas. c/ queijo Suco Fruta	Bolo de baunilha Suco Fruta	Enroladinho presunto/queijo Suco Fruta	Sonhos (forno) Suco Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Almondegas Macarrão Repolho colorido	Arroz/ feijão Bifinho grelhado Batatinhas Salteado de legumes	Arroz/ feijão Fricassê Duo de legumes Batata palha	Arroz/Feijão Carreteiro Enroladinho especial Moranga refogadinha	Arroz/feijão Frango molho 4 queijos Duo de legumes Polentinha
SALADAS	Alface roxa/chuchu	Mix folhas /cenoura	Alface/beterraba	Alface/tomate	Repolho/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Sobremesa especial
2ª Semana (09a 13)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo de milho Fruta Suco	Pão integral Fruta Leite	Pastel frango Fruta Suco	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão Milho refogadinho	Arroz/ Feijão Filézinho de Peixe Purê de batatas Couve c/ farofa	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Duo de legumes Bolinho de arroz	FERIADO	RECESSO
SALADAS	Beterraba/salada colorida	Alface/cenoura	Mix folhas verdes/beter. coz.		
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Sobremesa especial		



* Frutas (da estação) variadas diariamente
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489



CARDÁPIO - Colégio Batista out/17

3a Semana (16à 20)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo formigueiro Fruta Leite	Bisnaguinhas Fruta Suco	Hamburguinhos caseiros Fruta Suco	Sonhos (forno) Fruta Suco	Pão de queijo Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Isclas de carne Batata palha Seleta	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Bolinho de arroz Legumes no bafo	Arroz/ feijão Almondegas (forno) Espaguetti Repolho com temero verde	Arroz/ feijão Fricassê Enroladinho especial Legumes refogados	Arroz/ feijão Frango assado Polentinha Mix folhas verdes c/ farofa
SALADAS	Salada mista/cenoura	Alface/beterraba	Alface/tomate	Salada mista/beterraba coz.	Alface/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Creminho baunilha	Fruta	Gelatina
4a Semana(21a25)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Cereais Fruta Iogurte	Pãozinho de aveia Fruta Suco	Bolo Mesciado Fruta Leite	Enroladinho presunto e queijo Fruta Suco	Disquinhos caseiros c/ queijo Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Panache de legumes Enroladinhos	Arroz/Feijão Cubos de frango Mix folhas verdes Massa alho e óleo	Arroz/ feijão Panquecas Arroz c/ brócolis Duo de legumes	Arroz/ feijão Isclas de carne Mix folhas verdes Batata palha	Arroz/ feijão Filezinho peixe Puré de batatas Legumes no bafo
SALADAS	Tomate/repolho	Alface/cenoura	Alface/beterraba	Alface/abobrinha	Repolho/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Creminho	Fruta
5a Semana (30 a 31)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Cuca da vovó Fruta Suco	Fofinho frango c/ requeijão Fruta Leite			
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho Repolho colorido Macarrão mol quatro queijos	Arroz/Feijão Fricassê Duo de legumes Batata palha			
SALADAS	Beterraba/Alface	Acelga/Cenoura			
SOBREMESA	Fruta	Sobremesa especial			

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489