

CARDÁPIO - Colégio Batista

nov/17

1ª Semana (01a03)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ			Cueca virada(forno) Suco Fruta		Bisnaguinhas Suco Fruta
ALMOÇO			Arroz/Feijão Cubos de frango molho Polentinha Legumes no bafo	FERIADO	Arroz/Feijão Isclas de carne Mix de folhas verdes Purê batatas
SALADAS			Repolho/milho		Alface/beterraba
SOBREMESA			Fruta		Fruta
2ª Semana (06a 10)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo de baunilha Fruta Suco	Fofinho de frango Fruta Leite	Bisnaguinhas Fruta Suco	Disquinhos pão caseiro c/ quei Fruta Suco	Sonhos (forno) Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho dorê Legumes salteados Polentinha	Arroz/Feijão Carne de panela Macarrão especial Acelga refogada	Arroz / Feijão Bifinho na chapa Duo de legumes Pastelzinho	Arroz/ Feijão Filezinho de peixe Purê batatas Repolho c/ temp.verde	Arroz/Feijão Cubos de frango mol. Cremoso Enroladinhos Milho refogado
SALADAS	Alface/tomate	Beterraba/salada primavera	Cenoura/couve chinesa	Alface /beterraba coz.	Cenoura/salada mista
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Creminho



* Frutas (da estação) variadas diariamente
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489



CARDÁPIO - Colégio Batista

nov/17

3a Semana (13à 17)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo de fubá Fruta Leite	Fofinhos Fruta Suco	FERIADO	Hamburguinhos Fruta Suco	Enroladinho prez/ queijo Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Isclas de carne Batata palha Cenoura refogadinha	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Bolinho verde Repolho c/ temp. verde	FERIADO	Arroz/Feijão Carreteiro Farofa especial Duo de legumes	Arroz/ Feijão Frango assado Mix de folhas verdes Macarrão alho e óleo
SALADAS	Beterraba/alface	Cenoura/acetga		Tomate/beterraba	Cenoura/alface
SOBREMESA	Fruta	Sobremesa especial		Gelatina	Fruta
4a Semana(16a20)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Cereais Fruta Iogurte	Esfiras Fruta Suco	Enroladinho prez/ queijo Fruta Leite	Disquinhos pão caseiro c/ quei Fruta Suco	Pão de queijo Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Bolinho arroz Milho refogadinho	Arroz/Feijão Carne bolognesa Repolho colorido Macarrão	Arroz/Feijão Cubos de frango molho 4 queijos Legumes refogados Polentinha	Arroz/Feijão Isclas de carne Mix Folhas verdes c/ farofa Pastelzinho	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Batatinhas Duo de legumes
SALADAS	Acelga/cenoura	Beterraba/alface	Cenoura/alface	Milho/Salada colorida	Alface/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	fruta	Creminho	Fruta
5a Semana (27 a 30)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinhas Fruta Suco	Cueca virada (forno) Fruta Iogurte	Fofinho frango Fruta Suco	Bolo de frutas Fruta Suco	
ALMOÇO	Arroz/Feijão Cubos de frango mol. Macarrão Legumes salteados	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Quibebe Enroladinhos	Arroz/Feijão Almondégas Legumes refogados Espaguetti especial	Arroz/Feijão Frango assado Repolho c/ temp.verde Polentinha	
SALADAS	Salada mista /cenoura	Alface/beterraba	Tomate/repolho	Alface /beterraba coz.	
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Sobremesa especial	Fruta	

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-² 10489