

## CARDÁPIO - Colégio Batista

mar/17

1ªSemana( 01à 03)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ			Biscoito maria Suco Fruta	Bisnaguinhas Suco Fruta	Pãozinho de minuto Suco Fruta
ALMOÇO			Arroz/Lentilha Franguinho c/ molho Duo de legumes Polentinha	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Mix de folhas verdes c/ farofa Batata chips	Arroz / Feijão Carne bolognesa Macarrão Legumes refogados
SALADAS			Repolho /cenoura	Alface/beterraba	Cenoura/Mix folhas verdes
SOBREMESA			Fruta	Fruta	Gelatina
2ªSemana( 06à 10)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo de coco Fruta Suco	Fofinho de queijo c/ frango Fruta Suco	Pão bolinha de aveia Fruta Suco	Enroladinho prez/queijo Fruta Suco	Disquinhos pão caseiro queijo Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/ feijão Bifinho grelhado Pastelzinho Milho refogadinho	Arroz/Feijão Cubos de frango c/ molho Mix de folhas verdes Macarrão	Arroz/Feijão Bifinho à dorê Purê de batatas Duo de legumes	Arroz/Feijão Almondegas (forno) Espaguetti Bolinho verde	Arroz/Feijão Fricassê Quibebe Enroladinho especial
SALADAS	Alface/Tomate	Alface/cenoura	Couve chinesa/tomate	Acelga/Beterraba	Tomate/Brócolis
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Mousse de morango	Fruta



\* Frutas (da estação) variadas diariamente  
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN-2 10489



## CARDÁPIO - Colégio Batista mar/17

3a Semana ( 13à 17)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinhas Fruta Leite achocolatado	Pastel de forno Fruta Suco	Cueca virada (forno) Fruta Iogurte	Hamburguinhos Fruta Suco	Bolo de chocolate Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/ feijão Carne Bolognesa Legumes primavera Polentinha	Arroz/Feijão Filézinho na chapa Couve refogada Enroladinho especial	Arroz/Feijão Carne de panela Duo de legumes Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Mix de folhas verdes c/ farofa Purê de batatas	Arroz/Feijão Almondegas (forno) Legumes refogados Espaguetti
SALADAS	Pepino/Tomate	Couve flor/alface	Alface/Beterraba	Repolho/tomate	Tomate/Alface
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Creme de chocolate	Fruta
4a Semana(20a24)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo de baunilha Fruta Suco	Doguinhas Fruta Suco	Sonhos (forno) Fruta Leite achocolatado	Enroladinho prez/queijo Fruta Suco	Disquinhas pão caseiro c/ queij Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/ feijão Isclas de carne Batata palha Duo de legumes	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Brócolis c/ cenoura refogados Bolinho verde	Arroz/Feijão Carreteiro Enroladinhos Repolho c/ temp. verde	Arroz/Feijão Cubos de frango ao molho Salteado de legumes Polentinha	Arroz/Feijão Carne bolognesa Couve c/ farofa Macarrão
SALADAS	Alface/Tomate	Acelga/ beterraba	Tomate/salada colorida	Alface/tomate	Acelga/beterraba
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Torta bolacha	Fruta
5a Semana (27 a 31)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinhas Fruta Suco	Enroladinho frango c/ queijo Fruta Suco	Bolo Formigueiro Fruta Suco	Disquinhas pão caseiro c/ queijo Fruta Suco	Sonhos de forno Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/ feijão Bifinho grelhado Polentinha Repolho refogadinho	Arroz/Feijão Isclas de carne Mix de folhas verdes Macarrão	Arroz/Feijão Cubos de frango Batata chips Trio de legumes refogados	Arroz/Feijão Bifinho à dorê Repolho com tempero verde Purê de batatas	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Legumes primavera Batatinhas
SALADAS	Alface/Tomate	Alface/cenoura	Cenoura/Salada colorida	Beterraba/Alface	Tomate/Mix f
SOBREMESA	Fruta	Creminho bicolor	Fruta	Creminho morango	Fruta

\* Frutas (da estação) variadas diariamente

\* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

**ALIMENTAÇÃO INFANTIL**

Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN-2 10489